

Alles ist möglich

Wenn Sie es wirklich, wirklich wollen 😊

Mentale Resonanz Methode

„Die Kraft der Gedanken“

5 Schritte zur Selbstverwirklichung

Erschaffen Sie Ihre eigene Realität, die Sie sich schon lange wünschen.

„Mit der Kraft Ihrer Gedanken“ und der **Mentalen Resonanz Methode** gelingt Ihnen das garantiert.

Die Quantenphysik hat heraus gestellt, dass alle Realitäten (so genannte Parallelwelten) bereits existieren. Wir können mit Hilfe unserer Gedanken, zwischen den Realitäten hin und her springen. Es gibt nichts, was Sie nicht tun, haben oder sein können.

-Siegfried Trebuch-

Die **Mentale Resonanz Methode** verkörpert eine reizvolle und praktische Methode, unsere wahren Ziele und somit unsere beabsichtigten Realitäten zu erreichen.

Viele Menschen machen einen Unterschied zwischen den Zielen, die sie in sich tragen und den Zielen, die sie sich setzen.

Dabei sind die gesetzten Ziele meistens herabgesetzt, stellen Kompromisse dar, während die gewünschten Ziele zwar in der Vorstellung existieren, aber wenig Kraft für eine konsequente Umsetzung besitzen.

So bleiben sie uns im Ideellen erhalten. Wir tragen sie lange vor uns her und verlieren sie irgendwann mangels Kraft, Vertrauen und Zuversicht.

Woran liegt das?

Aufgrund des eigenen Bewertungssystems (= Verstand), erschaffen wir ständig unsere ganz persönliche Realität, die Gegenwart in der wir leben.

Bereits in der Pränatalen Phase (von der Zeugung bis zur Geburt) bis hin zu den ersten 6 Lebensjahren, dann weiter bis zu Pubertät, werden im Unterbewusstsein Glaubenssätze, Ueberzeugungen, Muster, Absichten und Aengste geprägt.

Diese kommen und übertragen sich auf uns aus unserem direkten Umfeld, wie Vater, Mutter, Erzieher, Familienangehörige, Medien etc. und manifestieren sich in unserem Unterbewusstsein. Dort abgespeichert werden sie über den Verstand bewertet und fungieren dann als Bewertungssystem.

So entstehen Vorzugsprogramme, die eine positive Auswirkung auf unsere Ziele und Absichten im Leben haben, jedoch auch Hinderungsprogramme, die unsere Potentiale einschränken – mit Angst und Befürchtungen zudecken und die

persönliche Entwicklung stark beeinflussen, und sich so negativ auf unseren Lebensalltag auswirken.

Es ist wie ein Kreislauf. Ich lege unbewusst meine Aufmerksamkeit auf das, was mich seit der Pränatalen Phase geprägt hat und die Erfahrungen, die ich gemacht habe. Die daraus entstehenden Handlungen sind eine Folge meiner Absichten aufgrund meines Bewertungssystems (Verstand), die zur Verwirklichung führen.

Wir glauben nicht, was wir sehen, sondern wir sehen, was wir glauben. -Siegfried Trebuch-

Mein Beispiel dazu:

Ein bis zur Hälfte gefülltes Glas Wasser – kann halb voll oder halb leer sein...

Und das ist genau der Grund, weshalb viele Ueberzeugungen, Muster, Absichten und Glaubenssätze in unserem Leben unerklärbar sind, die uns in Rage bringen, über die wir uns aufregen, die uns verletzen, wir Aengste haben und die uns letztendlich blockieren unsere Potentiale zu leben. So bestimmen Druck und Stress, bis hin zur Ohnmacht, immer öfters unser Leben.

Nachdem wir bei der Vergabe des Physik-Nobelpreise 2011 erfahren haben, dass das Universum sich ständig ausweitet und wir bekanntlich ein Teil von dessen sind, liegt es an jedem selbst, jetzt in seine Unendlichkeit des Seins zu gehen.

Es ist an der Zeit, es uns wert zu sein, bewusst und gegenwärtig Ziele zu setzen und Absichten zu treffen, die uns erfüllen, Freude machen, die wir lieben und die wir haben wollen.

Beim Fernsehen gibt es unzählige Sender, und je nach dem, für welches Programm wir uns entscheiden, das empfangen wir dann als Folge unserer Handlung.

Die **Mentale Resonanz Methode** zeigt Ihnen einen Weg auf, wie Sie mit 5 Schritten dem Bestreben nachkommen, ursprünglich eigene Qualitäten und Potentiale zu entwickeln und diese als positive Erfahrung realisieren können.

Hier einige Beispiele:

Versorgt sein ♦ Anerkennung ♦ Akzeptanz - mich selbst akzeptieren
Wertschätzung - erkennen was ich selbst zu geben habe
Liebe - mich selbst lieben ♦ Respekt - mich selbst respektieren
Geborgenheit ♦ Sicherheit - sich fallen lassen
Abgrenzung ♦ Selbstbestimmung ♦ Vertrauen - mir selbst vertrauen,
dem Leben vertrauen ♦ Gelassenheit ♦ Fülle ♦ Zuversicht
Zufriedenheit ♦ Standpunkt haben ♦ Standfestigkeit ♦ Aufrichtigkeit
Mut ♦ Ehrlichkeit sich selbst gegenüber ♦ Freiheit - frei sein
Erfolg - erfolgreich sein, es schaffen, es hinbekommen...

Selbstverwirklichung bedeutet:

Auf folgenden 3 Ebenen zu haben und zu sein, was man wirklich möchte:

1. Materielle Welt – Körper ♦
2. Gefühlswelt – Seele
3. Gedankenwelt – Geist